



NEMOURS

AU MENU

Du 03 Août 2026 au 07 Août 2026

Le calendrier des fruits et légumes de saison

Août



LUNDI 03

Avocat



Duo de lentilles
aux épices

Fromage



Compote

MARDI 04

Taboulé

Paupiette de veau



Carottes

Yaourt à boire

MERCREDI 05
Pique-Nique



American au
jambon

Chips



Fromage

Compote à boire

JEUDI 06

Melon

Aiguillettes de
poulet pané

Pommes sautées

Yaourt à boire

VENDREDI 07

Pastèque

Pilon de poulet

Choux fleur

Glace

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr



AU MENU

Du 10 Août 2026 au 14 Août 2026

Repas Créole



LUNDI 10

Tomates cerise

Poisson pané

Boulgour

Fromage



Fruit de saison

MARDI 11

Concombre

Salade de ravioles

Fromage

Fruits

MERCREDI 12
Pique-Nique

Sandwich au Surimi

Chips

Yaourt à boire

JEUDI 13

Pâté de volaille

Salade de riz

Gâteau basque

VENDREDI 14

Avocat

Salade de pommes
de terre

Fromage

Glace

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**   **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 17 Août 2026 au 21 Août 2026



LUNDI 17

MARDI 18

MERCREDI 19
Pique-Nique

JEUDI 20

VENDREDI 21

 Betteraves rouges
Omelette
Petits pois
 Fromage
Melon charentais

Tomates/Mozzarella
Saucisses
Purée
Pâtisserie

 Sandwich au thon
Chips
Yaourt à boire

 Salade de riz
 Sauté de dinde
Courgettes
Fromage
Pastèque

Concombre
Filet de colin sauce ciboulette
Pâtes
Liégeois au chocolat

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.
Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**   **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Choppy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr



NEMOURS



AU MENU

Du 24 Août 2026 au 28 Août 2026



LUNDI 24

Macédoine de légumes

Nuggets

Pâtes à la tomate

Fruit de saison

MARDI 25



Concombre à la
crème

Poisson pané



Courgettes

Glace

MERCREDI 26



Wrap au poulet

Chips



Fromage

Compote à boire

JEUDI 27



Salade verte aux
croûtons



Lasagnes aux
légumes

Fromage



Pâtisserie

VENDREDI 28

Salade de tomate

Poisson à la provençale

Haricots verts

Fruit de saison

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**   **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr