

# AU MENU

Du 29 décembre 2025 au 02 janvier 2026



**LUNDI 29**

Pâté de volaille

Boulettes de bœuf



Macaronis au  
fromage



Fruit de saison

**MARDI 30**

Céleri sauce cocktail

Blanquette de poulet



Légumes à blanquette  
(carottes, poireaux, champignons,  
pommes de terre)



Crème praliné

**MERCREDI 31**

Salade de lentilles

Risotto de  
champignons

Moelleux choco

**JEUDI 01**

**FERIE**

**VENDREDI 02**

**PONT**

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.  
Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU

Du 05 janvier 2026 au 09 janvier 2026



**LUNDI 05**

**MARDI 06**  
PARIS

**MERCREDI 07**

**JEUDI 08**  
Epiphanie

**VENDREDI 09**

Sardines à la  
tomate  
Paupiette de veau  
Boulgour  
Fromage  
Fruit de saison

Soupe à l'oignon à  
l'emmental  
Jambon  
Pommes de terre  
Flan

Carottes râpées  
Raviolis sauce  
tomate  
Compote fraise

Taboulé  
Poisson pané  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Galette des rois

Salade verte et  
croûtons  
Potée saucisses et  
ses légumes (Choux, pdt,  
carottes, navets et poireaux)  
Fromage  
Fruit de saison

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél : 01.64.45.04.14 – Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU

Du 12 janvier 2026 au 16 janvier 2026



**LUNDI 12**

Betteraves mimosa  
Cordon bleu  
Riz à la tomate  
Fromage  
Fruit de saison

**MARDI 13**



**Terroir**

Rillettes de volaille  
Parmentier de bœuf  
 Panna cotta

**MERCREDI 14**

Soupe de légumes  
au Boursin

Pâtes à la carbonara



Fromage blanc

Biscuit

**JEUDI 15**


Chou blanc emmental  
Gratin de pâtes  
champignons/potirons

Fromage



Gâteau aux pommes

**VENDREDI 16**

Salade de riz au surimi  
Poisson pané  
Carottes  
 Yaourt  
Biscuit

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



**Dessert du jour**



**Produits locaux – Circuit court**



**Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 – Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)



# AU MENU

Du 19 janvier 2026 au 23 janvier 2026



**LUNDI 19**

Œufs dur mayonnaise

Coquillettes sauce  
légume au fromage

Fromage

Compote

**MARDI 20**

Soupe aux brocolis  
et tartare



Lomo de porc  
sauce charcutière

Riz

Fromage



Crème vanille

**MERCREDI 21**

Salade de perles

Sauté de veau



Pommes de terre  
au four

Fruit de saison

**JEUDI 22**

Jambon de paris

Crozets sauce tartiflette



Yaourt nature bio

Cake pépites  
chocolat (biscuit)




**VENDREDI 23**

Pâté de volaille

Raviolis

Fromage

Biscuit

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.  
Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).  **Dessert du jour**  **Produits locaux – Circuit court**  **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 – Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU

Du 26 janvier 2026 au 30 janvier 2026



**LUNDI 26**

**MARDI 27**

**MERCREDI 28**  
Grèce

**JEUDI 29**

**VENDREDI 30**  
Nouvel an Chinois


Rosette  
Boulettes d'agneau  
sauce aux épices

Semoule

Fromage

 Fruit

Salade aux carottes  
et aux marrons

Lentilles à la crème de  
 coco et curry

 Mousse aux fruits

Salade Grecque

 Moussaka

Yaourt à la Grecque

 Céleri rémoulade

Saucisse


 Lentilles

Fromage




Salade de fruits  
exotiques

Nems

Sauté de poulet  
au caramel

 Riz sauté (oignon et  
sauce soja)

Yaourt aux fruits

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.  
Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)  **Dessert du jour**  **Produits locaux – Circuit court**  **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 – Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)