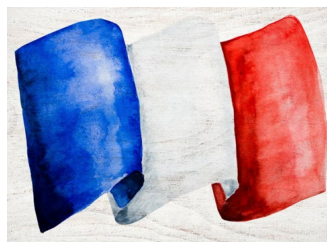


# AU MENU



Du 03 Novembre 2025 au 07 Novembre 2025



**LUNDI 03**

Pâté en croûte

Boulettes de bœuf  
Stroganoff

Chou-fleur

 Petit suisse

Biscuit

**MARDI 04**

Salade d'automne

 Sauté de porc aux  
pommes

 Pâtes

 Fromage

 Mousse aux marrons

**MERCREDI 05**

Salade verte croûtons  
 et grana

 Raviolis épinards  
sauce tomate

Compote

**JEUDI 06**

 Potage de potimarron

Rôti de dinde au paprika

 Riz

 Fromage blanc

 Flan au chocolat

**VENDREDI 07**

 Carottes râpées

Poisson au citron

 Poêlée pdt, carottes,  
céleri et épinards

 Fromage

Fruit

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Choppy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU



Du 10 Novembre 2025 au 14 Novembre 2025



**LUNDI 10**

**MARDI 11**

**MERCREDI 12**

**JEUDI 13**

**Menu terroir**

**VENDREDI 14**

Betteraves mimosa

Paupiettes de veau

Boulgour aux  
légumes

 Fromage

Fruit de saison

**FERIE**

Salade verte et lardons

 Escalope de volaille

 Carottes

 Fromage

Compote



Soupe du terroir



Paleron miel  
cumin



Lentilles/Carottes



Pommes bio

Salade de chou blanc/  
dés d'emmental

Gratin de pâtes/  
Potion/  
Champignons

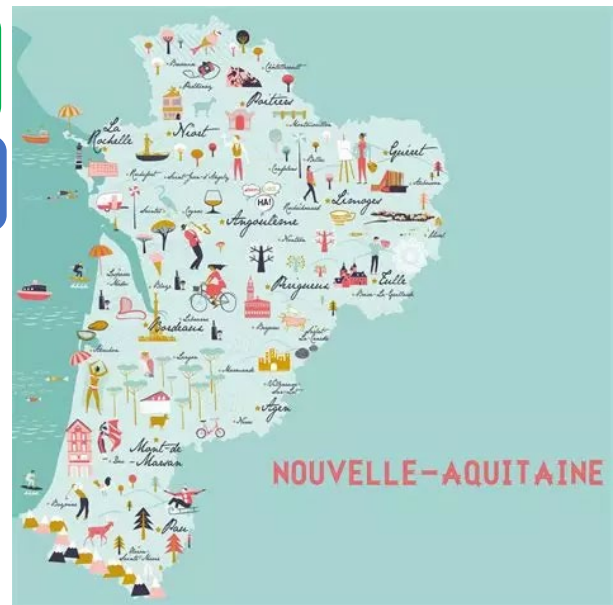
Fromage blanc

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.  
Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)  **Dessert du jour**  **Produits locaux – Circuit court**  **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU

Du 17 Novembre 2025 au 21 Novembre 2025



**LUNDI 17**

**MARDI 18**  
Nouvelle-Aquitaine

**MERCREDI 19**

**JEUDI 20**

**VENDREDI 21**

Œuf dur mayonnaise

Pilons de poulet

Semoule



Fromage



Fruit de saison



Salade verte

Parmentier de boudin  
noir



Fromage



Crème dessert  
caramel

Taboulé

Pot-au-feu de porc



Fromage

Compote



Potage de  
courgettes et boursin

Crozets au fromage



Mille feuilles



Salade  
Piémontaise

Poêlée de poissons



Carottes persillées

Fruit de saison

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



Dessert du jour



Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Pot-au feu de porc : Carottes, pommes de terre,  
poireaux/viande de porc

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Choppy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU

Du 24 Novembre 2025 au 28 Novembre 2025



**LUNDI 24**

**Rosette**

**Escalope viennoise**

**Blé à la napolitaine**

 **Fruit de saison**

**MARDI 25**



**Carottes râpées**

**Couscous végétal**



**Fromage**



**Tarte aux abricots**

**MERCREDI 26**



**Duo de choux**



**Sauté de porc à la moutarde**

**Haricots blancs**



**Fruit de saison**



**Yaourt nature**

**JEUDI 27  
CHINE**

**Nems**

**Poulet au caramel**

**Riz**

**Salade de fruits exotiques**

**VENDREDI 28**

**Salade de pâtes au surimi**

**Filet de colin**



**Haricots verts**



**Fromage**

**Compote de fraise**

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



**Dessert du jour**



**Produits locaux – Circuit court**



**Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Choppy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.45.04.14 Email : [cuisine.centrale@ville-nemours.fr](mailto:cuisine.centrale@ville-nemours.fr) [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)