



AU MENU

Du 30 Juin 2025 au 04 Juillet 2025



LUNDI 30

MARDI 01
Thème Mexique

MERCREDI 02

JEUDI 03

VENDREDI 04

Pâté de volaille

Poisson pané



Pâtes

Fromage



Fruits de saison

**Salade
avocat/concombre**



Chili con carne

Riz



Crème caramel

**Salade de pommes
de terre**



**Quiche aux
légumes**

Salade verte

Compote



**Salade de haricots
verts**

Escalope de volaille

Poêlée de légumes



Fromage

Glace



**Salade
tomate/mozzarella**

Sauté de porc



Lentilles



**Moelleux au
chocolat**

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr



AU MENU

Du 07 Juillet 2025 au 11 Juillet 2025



LUNDI 07

Œuf dur mayonnaise

Raviolis au fromage
sauce tomate

Yaourt

 Fruit de saison

MARDI 08
Ile de France

 Jambon de Paris

Blanquette de
veau

 Riz

 Tarte aux fraises

MERCREDI 09
Pique-nique

Sandwich Bagnat au
 poulet

Chips

Fromage

Compote

JEUDI 10

Pastèque

 Courgettes à la
bolognaise

Petit suisse

 Biscuit

VENDREDI 11

 Rillettes de
volaille

Filet de colin
provençale

Epinards à la crème

 Fromage

Smoothie

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr  **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**   **Produits bio**

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Fête Nationale

Du 14 Juillet 2025 au 18 Juillet 2025



LUNDI 14

MARDI 15

MERCREDI 16
Pique-nique

JEUDI 17
Catalan

VENDREDI 18

FETE NATIONALE

Tomate basilic



Steak de veau



Haricots verts

Glace

American sandwich
à la dinde

Chips

Yaourt à boire

Melon jaune

Paëlla



Fromage



Gâteau gitan



Concombres

Filet de cabillaud à
la sauce tomate et
aux poivrons

Petits pois



Crème vanille

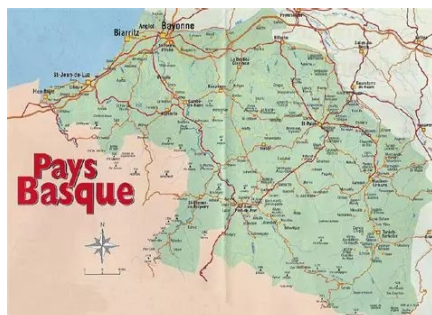
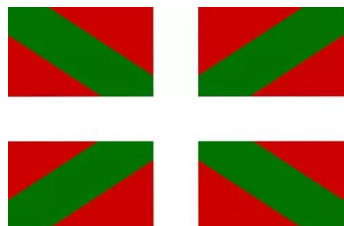
Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court   Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 21 Juillet 2025 au 25 Juillet 2025



LUNDI 21

Betteraves/Féta

Gratin de légumes

Fromage

Compote

MARDI 22

Basque

Jambon de Bayonne

 Poulet Basquaise

Riz

 Gâteau Basque

MERCREDI 23

Pique-Nique

Sandwich bagnat
aux œufs et crudités

Chips

Fromage

Smoothie

JEUDI 24

 Salade
piémontaise

 Lomo de porc
charcutière

Flageolets

 Fromage

Fruits

VENDREDI 25

Salade de carottes
 et céleri

Rôti de bœuf

Pommes de terre au
 four

Fromage

 Fruit de saison

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court   Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 28 Juillet 2025 au 01 Août 2025



LUNDI 28

Rosette

Poêlée de poisson



Blé

Fromage

Fruit de saison

MARDI 29
Vendée

 Salade Vendéenne

Jambon grillé

Mogettes

 Fromage

 Gâteau vendéen

MERCREDI 30
Pique-nique

Sandwich au poulet

Chips

Fromage

Compote

JEUDI 31

Radis beurre

 Risotto aux légumes

Petit suisse

Biscuit

VENDREDI 01

Salade tomates/fêta

 Pilon de poulet

Haricots beurre

Île flottante

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court   Produits bio

Salade vendéenne : Choux, dèd de gruyère et des dèd de dinde

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr