



agenda ^{des} séniors 2025



**BOUGEZ
AVEC
LE
CCAS**

ateliers animations sorties

sommaire

ÉDITO	3
--------------	----------

LES ATELIERS	4
---------------------	----------

LES ANIMATIONS	15
-----------------------	-----------

LES SORTIES	22
--------------------	-----------

NUMÉROS UTILES	30
-----------------------	-----------

LES SERVICES AUX SÉNIORS	32
---------------------------------	-----------

Agenda des séniors 2025

Des modifications sont susceptibles d'être effectuées dans la programmation.

Directrice de la publication : Valérie Lacroute | Rédactrice en chef : Charlotte Vaillot | Conception graphique : Service Communication / Service animations foyer Paul Vincent | Crédits photos : freepik, ville de Nemours, Adobe Stock | Imprimeur : Imprimerie Vaillot, Nemours. 2500 exemplaires.

La reproduction, même partielle de ce document, est interdite sans accord préalable.

édito

Chers aînés de Nemours,

Votre bien-être et votre épanouissement guident nos actions au quotidien. C'est pourquoi nous sommes très heureux de vous présenter cet agenda qui rassemble toutes les initiatives prévues par le CCAS pour votre bien-être : un programme d'activités, d'animations, d'ateliers et de sorties toujours plus riche et diversifié.

L'année 2024 a été marquée par la mise en place des visites de convivialité, qui représente un engagement fort envers la lutte contre l'isolement. Ces moments de partage, d'écoute et de solidarité créent des liens précieux que vous méritez.

Autre avancée notable, le service de portage des repas à domicile est désormais assuré par le traiteur Depreytère. Cette transition a permis d'améliorer la qualité et la diversité des repas pour une expérience culinaire plus agréable et adaptée à vos attentes.

Nous avons également renforcé notre offre d'animations et d'activités variées au foyer Paul Vincent, lieu phare de rencontre et de convivialité. Ce dynamisme renouvelé témoigne de notre volonté de répondre à vos envies et de stimuler votre quotidien. Enfin, pour simplifier l'accès aux déjeuners partagés, nous avons instauré un tarif unique vous permettant de savourer chaque jour un repas issu de la cuisine centrale dans une ambiance chaleureuse.

Nous espérons que ce programme enrichi et diversifié vous donnera envie de participer pleinement à la vie de notre belle ville de Nemours. Que cette année 2025 soit placée sous le signe du partage, de la sérénité et de la joie !

Très sincèrement,



Valérie LACROUTE

Présidente du CCAS
Maire de Nemours
Vice-Présidente de la Région
Île-de-France
Présidente de la CC du Pays de
Nemours
Ancienne députée de Seine-et-Marne



Bernard COZIC

Vice-Président du CCAS
Adjoint au maire de Nemours
Vice-Président du département
de Seine-et-Marne

les ateliers

Ateliers réservés aux nemouriens de plus de 65 ans.

Inscriptions et renseignements au 01 64 28 06 17
ou au foyer Paul Vincent (6 rue Girault - Nemours).

**Des repas et goûters festifs seront également
organisés ponctuellement** (les dates seront
communiquées au Foyer Paul Vincent).





ATELIERS NUMÉRIQUES

LE MARDI DE 14H À 16H

Les **Ateliers numériques** sont des événements qui permettent aux participants de se rencontrer et d'échanger sur des sujets liés à la **technologie** et à **l'informatique**.

Les participants peuvent discuter de sujets tels que les réseaux sociaux, la sécurité en ligne, les applications mobiles et les nouvelles technologies.

N'hésitez pas à apporter votre matériel si besoin (téléphone portable, tablette, ordinateur portable...).

Débutant ? Venez sans complexe, l'entraide est le maître mot !



LIEU

Foyer Paul Vincent
6 rue Girault,
77140 Nemours



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

ATELIERS

Des ateliers créatifs vous seront proposés tout au long de l'année par le foyer Paul Vincent.

Il s'agira d'ateliers ponctuels pour lesquels vous serez informés tout au long de l'année via l'équipe animations séniors du Foyer.

 **Lieu :** foyer Paul Vincent (6 rue Girault - 77140 Nemours)

 **Inscriptions et renseignements :** 01 64 28 06 17 ou sur place



CHOCOLATS / MACARONS

Durée : 2h Nombre de personnes : 10 à 15



CRÉATION DE PARFUMS

Durée : 2h Nombre de personnes : 15



COMPOSITION FLORALE / JARDINAGE

Durée : 2h Nombre de personnes : 10

CRÉATIFS



PEINTURE

Durée : 2h Nombre de personnes : 10



POTERIE / SCULPTURE

Durée : 2h Nombre de personnes : 10



YOGA DU RIRE

Durée : 2h Nombre de personnes : 15



CRÉATION DE BOUGIES

Durée : 2h Nombre de personnes : 8



SOCIO ESTHÉTIQUE

(Création de produits de beauté)

Durée : 2h Nombre de personnes : 10

ATELIERS SPORTIFS

Des ateliers sportifs vous seront proposés tout au long de l'année par le foyer Paul Vincent.

 **Lieu :** foyer Paul Vincent (6 rue Girault - 77140 Nemours)

 **Inscriptions et renseignements :** 01 64 28 06 17 ou sur place

ATELIER GYMNASTIQUE

Une activité menée par un coach sportif diplômé d'état permettant d'activer et renforcer les muscles de manière plus ou moins soutenue selon vos capacités. Une **gym douce** qui aura le bénéfice de développer la **tonicité musculaire**, **ralentir la fonte musculaire** due à l'âge, **renforcer la densité osseuse et articulaire**.

Fort du succès de ces ateliers sportifs, un nouveau créneau horaire est ouvert en 2025.



LE LUNDI

2 séances :

de 10H à 11H

de 11H à 12H

ATELIER ÉQUILIBRE

Améliorer son **équilibre**, gagner en **confiance** et en **renforcement musculaire**, apprendre des techniques pour **garder la forme** et **éviter les chutes**.

Ces ateliers sont animés par un éducateur des activités physiques adaptées.

Au programme, des exercices ludiques et des conseils personnalisés qui permettent d'adopter les bons gestes au quotidien.

Fort du succès de ces ateliers sportifs, un nouveau créneau horaire est ouvert en 2025.



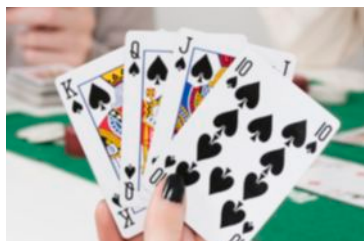
LE JEUDI

2 séances :

de 10H à 11H

de 11H à 12H

MAIS AUSSI



LE LUNDI

de 14H à 17H

ATELIER JEUX DE CARTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ



Lieu : Centre Social La Mosaïque
40A rue de Chérelles, Nemours

Venez nous rejoindre pour un après-midi convivial autour de jeux de cartes tarot, belote et de jeux de société. L'occasion de rencontrer d'autres joueurs au cours de parties palpitantes organisées chaque semaine.



LE MERCREDI

de 15H à 16H30

ATELIER MÉMOIRE



Lieu : foyer Paul Vincent
6 rue Girault - 77140 Nemours

Les ateliers ont pour objectifs de stimuler la mémoire lors d'une séance hebdomadaire qui comporte des exercices ludiques. Ces ateliers sollicitent et mobilisent l'attention, l'observation et la concentration. Ils permettent de lutter contre les effets du vieillissement cérébral.



**LE DERNIER
VENDREDI DU MOIS
DE 15H À 17H**

ATELIER CHORALE



Lieu : foyer Paul Vincent
6 rue Girault - 77140 Nemours

Un atelier animé par l'association MusiQafon. La chorale se produit chaque année lors du banquet de Noël des séniors.

LES ATELIERS DE PRÉVENTION



ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

L'atelier « l'équilibre en mouvement » vous permet de :

- **faciliter vos mouvements** au quotidien (se relever du sol, monter les escaliers...),
- **adopter les bons gestes et postures** au quotidien pour garder l'équilibre,
- **garder la forme** en pratiquant progressivement une activité physique régulière.

Lors des séances de l'atelier « l'équilibre en mouvement » découvrez des **exercices ludiques** qui vous permettront de vous motiver à la pratique d'une activité physique régulière.

Des **conseils personnalisés** pour avoir de bons réflexes afin de mieux bouger, être plus à l'aise et renforcer votre équilibre.

12 séances de 1h
10 à 15 personnes
Dates à venir.

GRATUIT

PLACES LIMITÉES



LIEU

Foyer Paul Vincent
6 rue Girault,
77140 Nemours



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



VITALITÉ

L'Atelier « Vitalité » est ludique, interactif et axé sur la convivialité entre les participants. Il s'appuie sur le partage d'expériences, les mises en situation et la recherche de solutions simples et concrètes pour préserver son capital santé. Il est animé par des intervenants experts en prévention tous formés à ce programme.

Il a pour objectifs principaux :

- **d'informer les seniors** sur les facteurs de protection de leur santé,
- **d'impliquer les seniors** dans les choix relatifs à leur propre santé et celle de la collectivité,
- **de promouvoir des comportements et des aptitudes** favorables au bien-être physique, social et psychologique,
- **de créer du lien social** de façon durable entre les participants.

6 séances de 2h.

10 à 15 personnes

Dates à venir.

GRATUIT

PLACES LIMITÉES



LIEU

Foyer Paul Vincent
6 rue Girault,
77140 Nemours



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



BIEN SUR INTERNET

Venez vous familiariser et prendre en main l'outil numérique (tablette, téléphone, PC, etc).

Apprenez à naviguer sur internet et à en connaître les dangers.

Utilisez l'outil pour vos démarches administratives, restez connectés avec vos proches... etc.

10 séances de 2h

10 personnes

Dates à venir

GRATUIT

PLACES LIMITÉES



LIEU

Foyer Paul Vincent
6 rue Girault,
77140 Nemours



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



+ DE PAS

La marche est une activité physique accessible à tous !

Marcher permet d'améliorer sa santé et de renforcer la prévention de certaines maladies. C'est aussi une excellente activité pour entretenir sa mémoire et préserver son capital osseux...

L'objectif du programme « + de Pas » est d'**accompagner les participants pour augmenter leur nombre de pas au quotidien** afin qu'ils profitent pleinement des bienfaits de la marche à pied et améliorent ainsi leur qualité de vie.

Pour cela, l'atelier « + de Pas » propose des **sessions collectives d'information et d'accompagnement à la motivation**. Au cours de ces sessions, un podomètre connectable à un site internet est distribué afin que chacun mesure ses propres progrès et se motive ainsi à marcher.

5 séances de 1h30
10 à 15 personnes
Dates à venir.

GRATUIT
PLACES LIMITÉES



LIEU

Foyer Paul Vincent
6 rue Girault,
77140 Nemours



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



FULL SANTÉ MENTALE

Venez en apprendre plus sur votre santé mentale et trouvez des solutions durables pour vieillir dans les meilleures conditions !

Cet atelier divertissant et enrichissant vous propose de vous éloigner du stress quotidien.

Il vous propose :

- **d'identifier les émotions**, prévenir le mal-être,
- **de lutter contre l'anxiété**, une relaxation hypnotique
- **une stimulation cognitive** par le jeu de la marche
- **une activité physique adaptée ludique**, du jeux d'équipes, de la relaxation corporelle.

6 séances de 2h

15 personnes

Dates :

LES MARDIS DU 4 MARS AU 8 AVRIL 2025
DE 14H À 16H

GRATUIT

PLACES LIMITÉES



LIEU

Foyer Paul Vincent
6 rue Girault,
77140 Nemours



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

les animations



Inscriptions et renseignements au 01 64 28 06 17
ou au foyer Paul Vincent (6 rue Girault - Nemours)



THÉS DANSANTS

 **UNE FOIS PAR MOIS**  **E.P.M.S
Chancepoix**
Donation DUVERÉ
 De 15H00 à 19H00
Service réalisé par l'IME de Chancepoix

Mardi 14 janvier : Orchestre Tony CALVES

Mardi 11 février : DJ Patrick WALASEK

Mardi 11 mars : Orchestre Dancing Melodies

Mardi 8 avril : Orchestre Jean-François CARCAGNO

Mardi 13 mai : Orchestre Tony CALVES

Mardi 17 juin : Orchestre Dany SALMON

Mardi 16 septembre : DJ Patrick WALASEK

Mardi 14 octobre : Orchestre Dancing Melodies

Mardi 18 novembre : Orchestre Tony CALVES



TARIF

14€

(entrée + pâtisserie)



LIEU

Scène du Loing,
135 route de Moret,
77140 Nemours



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



SPECTACLE 80's

GOÛTER SPECTACLE «FÊTE DU PRINTEMPS»



DIMANCHE 30 MARS



À 14H

PLANÈTE 80

Sortez les paillettes et venez profiter d'un spectacle sur le thème des années 80.

Un retour dans le passé qui ravivra vos souvenirs les plus merveilleux !

Pensez bien à réserver votre place.



GRATUIT



LIEU

Scène du Loing,
135 route de Moret,
77140 Nemours



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

SEMAINE BLEUE



DU 14 AU 18 OCTOBRE 2025

PROGRAMME

Un programme d'activités originales et ludiques, mis en œuvre par le CCAS et la ville de Nemours, vous sera communiqué à l'approche de l'évènement.



GRATUIT



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



GOÛTER SPECTACLE «AUTOMNE»



MARDI 21 OCTOBRE



À 14H

COMÉDIE «EN VOITURE SIMONE»

Catherine Duringer, fille de bonne famille, teste le covoiturage pour la première fois.

Elle va vivre un trajet mouvementé en compagnie de Théo alias « schtroumpf à lunettes » et de Isa alias « Bobie ».

Entre disputes, garage, dépanneuse et space cake, ces covoitureurs vont lui en faire voir de toutes les couleurs, peut-être même bouleverser sa vie...

Une chose est sûre, ce voyage sera mémorable... à tous les niveaux !

Pensez bien à réserver votre place.



GRATUIT



LIEU

Scène du Loing,
135 route de Moret,
77140 Nemours



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



NOËL DES SÉNIORS

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, le CCAS de la ville de Nemours offre, à tous les nemouriens de plus de 65 ans, la possibilité de choisir entre :

- **Recevoir un colis festif en décembre**

La distribution aura lieu **du 8 au 12 décembre 2025**, par secteur en fonction de votre lieu d'habitation :

- Foyer Paul-Vincent
 - Centre Social La Mosaïque
 - Annexe du Centre Social à Beauregard
- Les personnes dans l'incapacité physique de se déplacer peuvent appeler le Foyer Paul Vincent (01 64 28 06 17) pour une livraison à domicile.

- **Participer au banquet des séniors**

Qui aura lieu le **17 décembre 2025** à la Scène du Loing.



GRATUIT



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)



DÉJEUNER ENTRE AMIS

Le foyer Paul Vincent vous propose, chaque jour, du lundi au vendredi, pour le déjeuner (dès 12h) un menu complet et équilibré **préparé par la cuisine centrale de la Ville** : entrée, plat, fromage et dessert.

Vous pourrez vous retrouver entre amis dans la chaleureuse salle de restauration ou seul pour faire de nouvelles rencontres.

Les menus pour la semaine sont affichés au foyer où vous pouvez vous inscrire **48 heures à l'avance** pour y déjeuner.



TARIF

Entrée + plat +
dessert + café ou thé
= 10,50 € TTC service
compris



LIEU

Foyer Paul Vincent
6 rue Girault,
77140 Nemours



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

les sorties



Des sorties au **cinéma**, au **théâtre** et au **restaurant** seront également organisées ponctuellement, les informations seront disponibles au foyer Paul-Vincent.

Inscriptions et renseignements au **01 64 28 06 17**
ou au **foyer Paul Vincent (6 rue Girault - Nemours)**



DES COULISSES DU GRAND REX AU MUSÉE GRÉVIN



VENDREDI 7 MARS

Le matin, partez à la découverte de l'**histoire du dernier palais du cinéma**. Anecdotes, architectures, scènes mythiques... profitez d'une visite guidée et d'un parcours interactif dédié au 7^{ème} art.

Après un **déjeuner dans un restaurant du quartier**, vous profiterez d'une **visite libre du musée Grévin**. Charlie Chaplin, Claude François, Barack Obama, Zinédine Zidane et bien d'autres sont là, prêts à poser pour une photo souvenir !



TARIF

Nous consulter
(paiement à l'inscription,
non encaissé en cas
d'annulation de la sortie)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE**



DE L'OPÉRA GARNIER AU MUSÉE DU PARFUM



VENDREDI 11 AVRIL

Explorez l'élégante histoire de deux trésors français avec cette visite combinée de l'opéra Garnier et du musée du parfum Fragonard à Paris.

Découvrez l'opulent théâtre baroque construit durant le Second Empire sous l'égide du Baron Hausmann lors d'une visite guidée.

Puis, après le déjeuner, testez votre odorat en apprenant **l'histoire de la fabrication de parfums en France**. Découvrez une merveilleuse collections d'objets de parfumerie et faites vous plaisir avec les produits des Parfums Fragonard.



TARIF

Nous consulter
(paiement à l'inscription,
non encaissé en cas
d'annulation de la sortie)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



FERME DE LORRIS



VENDREDI 16 MAI

Au cœur de la forêt d'Orléans, entre village et prairie, la ferme de Lorris vous réserve un **accueil chaleureux et festif.**

Dans un cadre calme et sécurisé, le restaurant vous propose une **formule « cochon grillé à volonté » avec des animations dansantes type guinguette.**

Une journée festive à ne pas manquer !



TARIF

Nous consulter
(paiement à l'inscription,
non encaissé en cas
d'annulation de la sortie)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE**



FOIRE DE LA SAINT-JEAN DE NEMOURS



VENDREDI 20 JUIN

Vous avez envie de vous promener sur la Saint-Jean et de vous offrir un bon déjeuner mais vous ne voulez pas le faire seul(e) ?

Cette journée est faite pour vous !

La foire de la Saint-Jean sera de retour du 19 au 22 juin 2025 et à cette occasion, il vous est proposé **une déambulation groupée à travers la foire et un déjeuner au fameux jambon à l'os.**



**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS**

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE**



DÉCOUVERTE D'AUXERRE ET DE L'AUXERROIS

 **VENDREDI 19 SEPTEMBRE**

Profitez d'une **visite guidée pédestre de la ville**, à la découverte des richesses du vieil Auxerre.

Puis, partez à la visite d'une **entreprise de transformation de saumon**, avec dégustation !

Après le déjeuner, départ pour Venouse où vous pourrez visiter **un atelier artisanal de pressage d'huiles** (là aussi, dégustation possible !)

En fin de journée, une **visite des caves de Bailly Lapierre** vous sera proposée, avec dégustation de Crémant de Bourgogne.



TARIF

Nous consulter
(paiement à l'inscription,
non encaissé en cas
d'annulation de la sortie)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



VISITE DE RUNGIS



VENDREDI 7 NOVEMBRE

Visite guidée du plus grand marché de produits frais du monde !

Une immersion dans ce lieu de 232 hectares qui rassemble pas moins de 12 000 emplois, 1 400 sociétés, 26 000 véhicules et 3 000 gros porteurs.

Un marché aussi démesuré qu'époustouflant, hors du commun, à voir au moins une fois dans sa vie qui mérite un réveil nocturne !

Un brunch rungissois (charcuterie, fromages, salade de fruits, boisson) sera proposé après la visite.



TARIF

Nous consulter
(paiement à l'inscription,
non encaissé en cas
d'annulation de la sortie)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



MARCHÉ DE NOËL D'AMIENS

 **VENDREDI 5 DÉCEMBRE**

Le matin, il vous sera proposé une **visite de la chocolaterie de Nicolas**, avec dégustation.

Après un déjeuner au restaurant, vous aurez le choix entre une **visite guidée de la cathédrale Notre Dame d'Amiens** (durée 1h30) **ou du temps libre au marché de Noël**.

De quoi bien préparer les fêtes de fin d'année !



TARIF

Nous consulter
(paiement à l'inscription,
non encaissé en cas
d'annulation de la sortie)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

01 64 28 06 17 ou au
Foyer Paul Vincent
(6 rue Girault)

**RÉSERVATION
OBLIGATOIRE**

LES NUMÉR

Dr BECAM Fatoumata

28 rue du Docteur Chopy - 01 60 55 46 95

Dr PEREGO Vincent

19 rue Bezout - 01 64 28 05 56

Dr RAVELEAU Jacques

5 rue Léon Daunay - 06 09 14 39 16

Dr RENARD Laurent

43 quai Victor Hugo - 01 64 28 67 33

Dr FOURCART Constance et Dr MARCHAL Romain

34 rue Antheaulme - 01 64 29 86 63

Dr CAVALLI-SALLES Béatrice

29 rue du Docteur Chopy - 01 64 28 02 92

Maison de Santé :

Dr CERCEAU, BASCHET, RODRIGUEZ CILLERO, PASSAVE, HOONAKKER

2 rue Denis Papin - 01 64 78 00 00

Centre Hospitalier du Sud 77 (Nemours) :

15 rue des Chaudins - 01 64 45 19 00

Pharmacie de l'église

26 rue de Paris - 01 64 28 00 46

Pharmacie des Coquelicots - Centre commercial des Coquelicots

1 rue Joseph Marie Jacquard - 01 64 28 00 36

Parapharm 77 (fournisseur de petits et grands appareillages)

13 avenue du Général de Gaulle - 01 64 29 19 00

Pharmacie de Beauregard

110 avenue de Lyon - 01 64 29 17 52

Pharmacie du Mont-Saint-Martin

18 Rue Eugène Thoisson - 01 64 28 09 47

Pharmacie du Marché

24 Rue Gaston Darley - 01 64 28 00 22

OS UTILES

AMBULANCES

Ambulance du Confluent

3 rue Brunette - 01 64 78 60 10

Ambulance Dyal

14 rue Gaston Darley - 01 64 28 95 10

Ambulances Seine et Yonne

18 boulevard John Fitzgerald Kennedy - 01 64 78 60 22 / 06 31 54 05 04

Ambulance ANY 77

2 rue du Pont Rouge - 01 64 78 60 22

Accès Taxi Nemours Conventionné VSL

06 08 22 86 88

INFIRMIERS

Mme BENDYOUKOFF

16 rue Bezout - 01 64 45 05 31

Mmes MARKO, MEYER, ATLAN

11 rue du Docteur Dumée - 01 64 78 85 31

Mmes DOREE et JAMON

43 quai Victor Hugo - 01 64 28 85 83

M PEREIRA, Mmes TRIBOUILLARD, OLIVEIRA

45 rue des Guichettes - 01 60 55 01 09

M TOUSSAINT, Mmes PRIoux, BAINVILLE

2 rue Denis Papin - 01 64 28 28 54

LABO

Laboratoire INOVIE Biofutur

11 rue du Docteur Chopy - 01 64 28 08 61

MédibioLab laboratoire d'analyses médicales

18 avenue Carnot - 01 60 55 55 00

MAISON DE SANTÉ

2 rue Denis Papin / 01 64 78 00 00

Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 9h à 12h (sur rendez-vous).

Médecin de garde : samedi de 13h à 17h et le dimanche de 9h à 13h.

SERVICES A

Le CCAS vous propose un **service de livraison de repas à domicile** en liaison froide.

Depuis septembre 2024, le CCAS fait appel au **traiteur Depreytere** pour la confection des repas.

Les tarifs des repas sont établis à l'issue de l'instruction de votre dossier.

Pour plus de renseignements, contactez le CCAS au 01 74 80 00 30.



La téléassistance est un **système d'alerte** permettant de signaler une **détresse physique ou morale**, par simple pression sur un terminal (GTS Assistance).

Ce terminal est relié à une centrale téléphonique, permettant une prise en charge 24h/24 et 7 j/7.

Le tarif d'abonnement unique est de 12 €/ mois.

Pour plus de renseignements, contactez le CCAS au 01 74 80 00 30.

P.A.T. : POINT AUTONOMIE TERRITORIAL77

C'est un « guichet » d'accueil de proximité, d'information, de conseils et d'orientation, destiné aux personnes âgées et à leur entourage.

Le Point Autonomie Territorial 77 est un partenaire du CCAS, vous pouvez le contacter au 01 64 28 75 25.

UX SÉNIORS

Dans le cadre de la politique sociale de lutte contre l'isolement des personnes âgées et afin de favoriser le maintien à domicile des personnes dépendantes dans de bonnes conditions, le CCAS vous propose de bénéficier de **visites de convivialité**.

Cette prestation peut être couplée à la prestation de portage de repas à domicile ou indépendamment.

Les visites de convivialité s'adressent aux personnes :

- âgées et/ou en situation de handicap,
- isolées,
- résidant sur le territoire communal.

Vous pourrez ainsi profiter de ces moments de convivialité, échanger et renouer des liens sociaux.

LES VISITEURS SONT DES AGENTS DU CCAS DE NEMOURS.

Vous souhaitez bénéficier de ces visites ?

Rendez-vous au CCAS de Nemours,
8 bis, rue Hédelin
ou téléphonez : 01 74 80 00 30



LA RÉSIDENCE AUTONOMIE & LE FOYER PAUL VINCENT



La résidence autonomie est une résidence non médicalisée destinée aux personnes volontaires de plus de 60 ans. Elle comprend 14 studios et 5 appartements de type F2 (réservés aux couples).

Cet ensemble de logements individuels permet à chacun de garder son indépendance, tout en ayant accès à une restauration, un service de blanchisserie ainsi que des loisirs collectifs afin de surmonter la solitude.

Elle est gérée par le CCAS de Nemours.

Le Foyer Paul Vincent accueille les déjeuners entre amis (voir page 21) mais également de nombreuses animations pour les seniors.

C'est un lieu vivant et dynamique au sein duquel vous trouverez informations et conseils.

La résidence et le foyer se situent au

6 rue Girault à Nemours

Tél : 01 64 28 06 17



SAVOIR

LE CCAS DE LA VILLE DE NEMOURS

Le CCAS a un rôle d'accompagnement, d'écoute, d'informations, d'orientation, de soutien et d'aide aux personnes de plus de 25 ans domiciliées à Nemours.

Au CCAS les personnes peuvent trouver un soutien pour toutes les démarches concernant :

- Le logement,
- Le budget,
- La santé,
- L'aide sociale légale,
- L'aide sociale facultative,
- Le SAD Service Autonomie à Domicile,
- Les animations seniors,
- L'accès au droit,
- L'écrivain public.

Le CCAS se situe au
8 bis rue Hédelin à Nemours
Tél : 01 74 80 00 30

N'hésitez pas à contacter les agents du CCAS : une équipe bienveillante, disponible et à votre écoute.

CCAS DE LA VILLE DE NEMOURS

Service Animations Séniors

Foyer Paul Vincent

6 rue Girault

77140 Nemours

01 64 28 06 17

animations.seniors@ccas-nemours.fr

www.nemours.fr



#VILLEDENEMOURS



NOS PARTENAIRES

