



La Marche rose organisée par la Ville a rassemblé une centaine de participants.

Santé : la Ville agit

Si en matière de santé les communes n'ont pas d'obligation, la Ville de Nemours, soucieuse du bien-être de ses habitants, développe dispositifs et partenariats, sous la houlette de la conseillère déléguée à la santé, Véronique Rinaudo, et de l'adjointe en charge de la cohésion sociale, des personnes âgées et du logement, Laurence Blaudeau.

Afin de faciliter l'accès à la santé du plus grand nombre, la première met en place de nombreuses actions dans le cadre d'un Contrat Local de Santé, et la deuxième, qui veille sur nos seniors, travaille également main dans la main avec l'Établissement Français du Sang, faisant de Nemours une ville phare pour la collecte de sang dans le sud du département. Enfin, à l'initiative de la municipalité, l'accent a été mis sur la prévention et l'éducation des jeunes publics, avec notamment les Repas du terroir et le Sport à la carte.

Un Contrat Local de Santé

Le Contrat Local de Santé est établi pour 3 ans entre la collectivité territoriale, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Préfecture. À Nemours, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) est également signataire.

Nemours, ville pilote, a signé l'un des tous premiers du département le 18 janvier 2012, permettant de réaliser un diagnostic sur son

territoire et d'identifier les priorités locales, puis un second le 27 août 2015.

Cet outil cadre, qui réunit et coordonne les ressources et acteurs locaux, a pour ambition de répondre le plus efficacement possible aux besoins de la population. À Nemours, c'est la conseillère municipale Véronique Rinaudo qui représente la Ville, la municipalité ayant en effet fait le choix de déléguer l'un de ses

membres exclusivement au domaine de la santé.

Accès aux soins, santé mentale et prévention

Le CLS a permis de construire un programme d'actions en dégagant trois grands axes d'intervention : l'accès aux soins, la santé mentale et la prévention.

Le projet de Maison de santé pluridisciplinaire et universitaire (MSPU), initié par la



La future Maison de Santé Pluridisciplinaire et Universitaire.

ville en 2014 et repris opportunément par la communauté de communes du Pays de Nemours, répond à la première problématique. La MSPU va en effet permettre de remédier à la désertification médicale qui frappe les territoires ruraux, dont le Pays de Nemours, en augmentant l'offre de prestations. Véronique Rinaudo, porteuse du projet, souligne qu'un tel regroupement est tout aussi bénéfique pour les praticiens que pour les patients, qui vont pouvoir mutualiser leurs moyens. Une vingtaine de candidats est d'ores et déjà sur les rangs, parmi lesquels trois médecins généralistes, des infirmières, une sagefemme, deux psychométriciennes, trois psychologues, une diététicienne, deux orthophonistes, un podologue, un kinésithérapeute. Ils devraient emménager au second semestre 2018, 14 avenue Charles de Gaulle. Cette implantation est une excellente nouvelle pour les Nemouriens qui disposeront alors d'un pôle

santé de proximité, en renfort des cabinets et autres structures déjà établis. En attendant, la Ville, met tout en œuvre pour faciliter les parcours de soins et de santé, sans négliger la prise en compte d'autres facteurs ayant une incidence sur la santé et la vie des habitants (logement, environnement, éducation, relations sociales, travail). Dans le cadre de la Politique de la Ville, le centre social joue un rôle d'informateur et d'accompagnateur auprès des foyers les plus fragiles ou démunis. Des dossiers dont va se charger la nouvelle adjointe déléguée, Nathalie Petitdidier-Lenoir.

Conseil Local de Santé Mentale

La Ville a également souhaité s'engager dans la déstigmatisation et l'intégration des personnes atteintes de maladies ou troubles mentaux, à travers un Conseil Local de Santé Mental (CLSM). C'est dans ce cadre, qu'elle a signé une convention avec la fondation des

Amis de l'Atelier* et mis en place le dispositif « SiT Bénévole » qui permet aux services municipaux de faire travailler ponctuellement leurs pensionnaires. Ainsi certains d'entre eux sont venus renforcer l'équipe du Château-Musée au cours de manifestations.

Par ailleurs, depuis 2015, la ville participe aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Elle organise chaque année à la Salle des fêtes une journée d'échanges et de rencontres, qui dynamise les synergies locales et contribue à sensibiliser le grand public.

** La fondation des Amis de l'Atelier est au service des enfants et adultes en situation de handicap. Reconnue d'utilité publique en 2011, elle a ouvert une soixantaine d'établissements et services en 50 ans d'existence. fondation-amidelatelier.org*



Anne-Marie Marchand entourée de Véronique Rinaudo (à gauche) et Nathalie Petitdidier-Lenoir au forum Forme et Santé



Le forum Forme et Santé a accueilli les élèves du lycée Bézout le 14 novembre.

Nemours en rose



Dans le cadre d'Octobre rose, la Ville a fait campagne pour la lutte contre le cancer du sein, à travers plusieurs actions portées par Nathalie Petitdidier-Lenoir. Elle a accueilli une réunion d'information sur le dépistage animée par la CPAM au centre social La Mosaïque, ainsi que des représentants de la Ligue contre le cancer sur le marché du samedi au Champ-de-Mars. Elle a organisé une marche de soutien, et illuminé la façade de l'hôtel de ville.

Sport et alimentation au cœur de la prévention

La prévention est un des leviers majeurs de l'action municipale en matière de santé. Et la ville de Nemours a mis en place de nombreuses opérations à destination des jeunes publics. « On a tendance à l'oublier, mais l'éducation est déterminante en matière de santé. Et cela commence dès le plus jeune âge avec les habitudes alimentaires » souligne le maire Anne-Marie Marchand. Ainsi, en faisant le choix de préserver une cuisine centrale municipale, la Ville s'inscrit dans une démarche sanitaire responsable et volontaire. La cuisine développe des menus adaptés et travaille au plus près des producteurs locaux afin de proposer une alimentation saine et savoureuse aux 800 écoliers nemouriens. Rappelons que depuis 2009, les cantines servent un « repas du terroir » mensuel, c'est-à-dire à base de produits 100% locaux, et, tant que possible, bio. Une Marianne d'Or a été attribuée à la Ville en 2011 pour le caractère innovant de cette opération, déjà récompensée par un prix au salon du Développement durable en 2010.

Menu du terroir et sport à la carte

Dans la même lignée, les enfants et adolescents de Nemours peuvent pratiquer gratuitement des « Sports à la carte », à chaque période de petites vacances scolaires. Ces cycles d'initiation sont mis en place par le service



Les Menus du terroir ont été mis en place dès 2009.

des sports et ses éducateurs, en collaboration avec les clubs locaux depuis 2008. Ils ont permis à des centaines de 3-17 ans de découvrir les bienfaits du sport à travers une multitude d'activités. Et pour favoriser l'accès au sport des enfants issus de quartiers prioritaires, une permanence médico-sportive a été créée au Mont Saint-Martin afin de bénéficier d'une visite médicale et d'un certificat médical, prérequis à l'inscription dans un club.

Un forum pour les adolescents ... et un pour les parents

Les 16-30 ans sont, eux, la cible principale du forum Forme et Santé, organisé par la Ville en partenariat avec le Centre d'Information Jeunesse 77 (CIDJ77) au mois de novembre. Les lycéens y sont conviés chaque année. Sous forme d'ateliers ils sont invités à échanger sur les sujets sensibles comme les addictions (drogues, alcool, tabac, jeux vidéo) et le dépistage, la sexualité et la contraception, le mal être et la santé mentale. Ce forum offre aux jeunes un espace privilégié d'information en les mettant directement en contact avec des intervenants qualifiés. Il leur est en effet souvent plus facile, sur certains sujets, de questionner un tiers, qui plus est spécialisé, plutôt que leurs propres parents.

D'autant plus que les parents sont parfois démunis. À Nemours, ils disposent d'un « Café des Parents », accueilli au centre social. Ce réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) initie discussions entre parents et professionnels sur diverses thématiques liées à la parentalité.

Cette année la Ville a vu plus grand en lançant son propre forum sur la parentalité, au mois d'avril, baptisé « L'après-midi des parents », partant du constat que dans l'intérêt des enfants, il importe aussi d'épauler les parents.



◀ Boxe éducative avec l'animateur F. Geoffroy

Personnes âgées et don du sang

Laurence Blaudeau, adjointe en charge de la cohésion sociale, des personnes âgées et du logement, veille à la continuité d'une offre riche à destination des seniors dans le cadre du CLS. Tout est mis en œuvre par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) pour faciliter la vie des aînés, préserver leur autonomie tout en rompant un éventuel isolement. Deux ateliers «Mémoire» et «Gymnastique douce» leur sont proposés pour se maintenir en bonne forme. Tout cela a été détaillé dans le dossier «Seniors Plus belle la vie» du Nemours infos n°45 (mai 2017), auquel nous vous renvoyons.

Nemours Commune Donneur

Laurence Blaudeau est également l'interlocutrice privilégiée de Maddy Jouffrau, la présidente de l'association des Donneurs de Sang Bénévoles. Une collaboration fructueuse qui a fait de Nemours une «Commune Donneur» dès 2011. Ce label aux trois cœurs est attribué par l'EFS aux villes s'impliquant pour la collecte de sang, au cours d'une cérémonie annuelle. Chacun des trois cœurs correspond à un champ d'action. Le cœur «collecte» récompense l'accueil, le confort et l'accessibilité des collectes de sang. À Nemours elles sont organisées à la Salle des fêtes et au gymnase de Cherelles, des équipements accessibles à un large public. Le cœur «communication» félicite la pédagogie de la commune et l'information des citoyens sur le don de sang. Le cœur «financement» salue l'investissement de la commune auprès des actions de l'Éta-



blissement Français du Sang d'Île-de-France. La Ville met gracieusement à disposition équipement et personnel communal à l'occasion des collectes, au nombre de 8 en 2017.

Nemours, ville phare et ville pilote

Fidéliser les donneurs et développer une politique active de recrutement de nouveaux candidats au don est déterminant pour l'EFS. À Nemours, chaque collecte réunit en moyenne 167 donneurs et chaque année la Ville en accueille de nouveaux. À noter que les chiffres records sont atteints au cours de la Journée mondiale des donneurs de sang, la plus mobilisatrice, qui se tient au gymnase Cherelles. De très bons résultats qui positionnent Nemours en première place du sud du département pour l'année 2017. «*Le fait d'avoir réussi à maintenir la collecte du 4 juin 2016, malgré la crue, a été très impressionnant pour l'EFS*» confie Laurence Blaudeau. C'est pour toutes

ces raisons, sa sincère implication et ses bons résultats, que la ville de Nemours a été choisie par l'EFS pour lancer un nouveau programme de collectes mensuelles. La convention a été signée le 19 octobre à l'Hôtel de Ville par le Maire, Anne-Marie Marchand, la directrice adjointe de l'EFS Ile-de-France, Marianne Asso-Bonnet, et la présidente de l'Association des Donneurs de Sang Bénévoles (ADSB), Mady Jouffreau.

Désormais, et ce jusqu'en 2020, les collectes mensuelles se tiendront le 5 de chaque mois, quel que soit le jour de la semaine. La Ville espère ainsi récolter davantage de sang et permettre à de nombreux nouveaux donneurs de participer à cette chaîne d'espoir et de vie, en ciblant notamment les 18-24 ans, dont seuls 13% donnent leur sang. ●

Soutenir les aidants

La Ville, en partenariat avec le Département, la Maison des Solidarités, les CLIC, la fondation des Amis de l'Atelier et leurs partenaires, a participé à la Journée Nationale des Aidants le 12 octobre. Cette journée d'échange annuelle, qui vise à soutenir les proches des malades, vient compléter les groupes de paroles à destination des aidants proposés par l'association France Alzheimer dans les locaux du centre culturel de Nemours. ●



De gauche à droite : L. Blaudeau, A.-M. Marchand, M. Asso-Bonnet et M. Jouffreau.